

Masszettel zum Messgeschirr

Name:

Brustumfang		An der stärksten Stelle messen und im Rücken ablesen
Taillenumfang		An der engsten Stelle am Taillenmaßband ablesen
Hüftumfang		An der stärksten Stelle messen
Schulterwinkel		Mit der Winkel-App des Smartphones messen Maßband / Wasserwaage
Schulterbreite		Vom Halsring bis zum Armansatz
Ärmellänge		Vom Halsring bis zum Handgelenk minus Schulterbreite
Rückenhöhe (Armlochtiefe)		Mit einem Papierstreifen im rechten Winkel zur hinteren Mitte am Meßgeschirr messen
Rückenlänge		In der hinteren Mitte am Meßgeschirr ablesen (an der Oberkante des Taillenmaßbands)
Hüftlänge		Der Abstand zwischen Oberkante Taillenmaßband und dem stärksten Hüftpunkt
Rocklänge		An der Seite oder der vorderen Mitte messen
Jackenlänge		An der hinteren Mitte des Meßgeschirrs ablesen
Kleiderlänge		An der hinteren Mitte des Meßgeschirrs ablesen
Körperlänge		Vom Scheitelpunkt bis zur Fußsohle
Hosenlänge seitlich		Von der Unterkante des Taillenmaßbands bis zum Boden
Hosenlänge innen		Vom inneren Schrittpunkt bis zum Boden
Leibhöhe		Hosenlänge seitlich minus Hosenlänge innen
Halsspiegel		Vom hinteren Halswirbelpunkt bis zur Schulterlinie am Meßgeschirr ablesen
Halsumfang		Mit dem Maßband an der Halswurzel messen
Brusttiefe oder Brustpunkt		Am Brustpunkt des Meßgeschirrs ablesen, Minus Halsspiegel
Vordere Länge		Am vorderen Maßband des Meßgeschirrs ablesen (an der Oberkante des Taillenmaßbands) - Halsspiegel
Armumfang		Am Oberarm messen
Handgelenkumfang		Am Handgelenk messen
½ Rückenbreite		Im Rücken von Armansatz zu Armansatz messen
Armdurchmesser von 1 Arm		Ein Papierstreifen wird waagrecht unter den Arm geschoben
½ Brustbreite		Im vorderen Bereich von Armansatz zu Armansatz an der stärksten Stelle der Brust messen
Kontrollmaß ½ Brustumfang:	Die letzten 3 Maße müssen zusammen ½ Brustumfang ergeben: $\frac{1}{2}$ Rückenbreite + 1 Armdurchmesser + $\frac{1}{2}$ Brustbreite = ½ Brustumfang	

